

Trauma und jetzt? – Umgang mit traumatisierten Menschen

Kosten:

Preis auf Anfrage.

Über den Kurs

Umgang mit Menschen mit Traumatisierungen ist eine Herausforderung. Dennoch ist nicht alles, was zunächst so scheint auch eine tatsächliche Traumatisierung. Es gilt den Trauma-Begriff fachlich zu verstehen, zu vermitteln, was Traumatisierung bedeutet und was ich im Umgang berücksichtigen muss. Führt jede Traumatisierung von Menschen zwangsläufig zu einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)? Müssen Traumata immer aufgearbeitet werden? Wie kann ich im Alltagskontext ohne Spezialwissen Aspekte aus der Trauma-Arbeit berücksichtigen? Wie kann das gehen, wenn die Ebene der Sprache wegfällt? Welche Netzwerkangebote sind hilfreich? Wissen und Einschätzung der Trauma-Thematik hilft einen sicheren und angemessenen Umgang mit den traumatisierten Menschen zu ermöglichen.

Ziele

Grundlagenwissen für die Trauma-Arbeit ist vermittelt. Die Teilnehmer*innen kennen erste Aspekte, um Traumata qualitativ einzuschätzen und adäquat damit umgehen.

Inhalte:

- Grundlagen –was ist ein Trauma?
- Unterschiedliche Qualitäten von Traumata
- Symptome und Langzeitfolgen von Traumata
- Phasen in der Traumarbeit
- Adäquater Umgang mit traumatisierten Menschen
- Exemplarische Fallbeispiele

Arbeitsformen

/Methoden

/Materialien:

- mediale Impulsreferate
- interaktive Videokonferenzen mit Gruppenarbeiten und Diskussionsforen zur Bearbeitung von



Fragen und Fällen aus der Praxis der Teilnehmer*innen

- Live-Online-Seminar mit kurzen Inputs und alltagstauglichen knappen Arbeitspapieren
- Zzgl. Selbstlerneinheiten & Literaturarbeit