



Wenn Nervensägen an den Nerven sägen - hilfreiche Tipps für den alltäglichen Überlebenskampf

5.-6. Dezember 2019 in Essen

„Das mach ich nicht!“, „Das war ich gar nicht!“, „Von Ihnen lass ich mir gar nichts sagen!“... Fachkräfte werden in ihrem Arbeitsalltag regelmäßig von Kindern und Jugendlichen herausgefordert, in dem getroffene Vereinbarungen und Regeln nicht eingehalten oder Grenzen überschritten werden. Aber was jetzt? Wie bleibe ich ruhig während ich beleidigt werde? Wie löse ich den Konflikt, ohne dass das Kind/der Jugendliche sein Gesicht vor der Gruppe verliert? Und wie gelingt es mir vorausschauend zu agieren statt kopflos zu eskalieren? All diesen Themen widmet sich Rudi Rhode anschaulich, in dem er schauspielerisch zugespitzte Konfliktsituation darstellt und zeitgleich Lösungsvorschläge mit an die Hand gibt. Dieser Workshop ist nicht nur lehrreich, sondern auch amüsant und sehr unterhaltsam!

Ziel: Den Teilnehmenden wurden deeskalative und konfrontative Strategien anhand praktischer Beispiele aus dem pädagogischem Alltag vermittelt und in Übungen und Rollenspielen trainiert.

- Inhalte:**
- ▶ Die Macht der Körpersprache
 - ▶ Die innere Haltung: immer locker bleiben!
 - ▶ Der lange Atem im Konflikt: kontrolliert-eskalierende Beharrlichkeit
 - ▶ Unterscheidung und Anwendung präventiver, aktiver und reaktiver Deeskalationsstrategien
 - ▶ Klaren Kopf behalten und den Status der Eskalation erkennen
 - ▶ Umgang mit Widerständen: Durchsetzungsstark und wertschätzend auftreten
 - ▶ Das Gegenüber für sich gewinnen, statt zu besiegen

Arbeitsform/Methode/Materialien: Vermittlung theoretischen Grundlagenwissens anhand von kurzen Inputs; Orientierung an Fragen und Aspekten aus der Praxis der Teilnehmer*innen, Übungen und Rollenspielen.

Termine: 5.-6. Dezember 2019; 1.Tag: 10:30-16:30, 2.Tag: 08:30-13:30 Uhr

Kosten: **260,- € Gesamtkosten** (Kosten inkl. Einladung zum Mittagsessen, Kaffee und Kaltgetränke)

Anmeldung: ml@luettringhaus.info

Ort: Institut LüttringHaus, Gervinusstraße 6, 45144 Essen

Referent:

Rudi Rhode, (Dipl. Soz.); Theater-Schauspieler; Konflikt- und Kommunikations-Trainer in den Bereichen Konfliktkultur und Körpersprache. Sein Buch „Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen“ ist Bestseller im Bereich der Pädagogik geworden. Infos: www.rudirhode.de